

Immortelle de CORSE - "A Marreda"

Huile essentielle d'Immortelle de CORSE - *hélichrysum italicum* -
IMMORTELLE DE CORSE
«*Helichrysum italicum* ssp *italicum*»

L'hélichryse italienne ou Immortelle est une plante vivace de la famille des « Composées ». *Helichrysum* vient du Grec « Helios », soleil, et « chrysos », or, car ses fleurs ressemblent à de petits soleils couleur or. Elle est présente pratiquement partout sur le pourtour de la Méditerranée et en Corse, du bord de mer à l'intérieur des terres. C'est cette dernière qui est utilisée en thérapeutique pour ses composés biochimiques très particuliers. Cette huile essentielle peut parfois faire remonter à la conscience de vieux traumatismes.

Cueillette milieu naturel (Corse) certifiée Ecocert SAS



Principes actifs :

Esters (46%) : acétate de néryle (35 à 45%), propionate de néryle (4,5%)

Monoterpènes : limonène 10%, alpha-pinène, bêta-pinène.

Sesquiterpènes : Y-curcumène, italicène

Monoterpénols : nérol, terpinéol-4, linalol Cétones : diones

Propriétés :

C'est l'huile essentielle anti-hématome la plus puissante actuellement connue, anti-coagulante, anti-phlébitique, mucolytique, antispasmodique, cicatrisante et désclérosante.

Indications :

Hématomes (même très anciens), cicatrices, phlébite, oedème, varicosités, couperose. Elle active la circulation artérielle.

Anti-inflammatoire, antalgique : phlébite, artérites, rhumatismes (arthrites et polyarthrites), maladie de Dupuytren, brûlures, plaies et traumatismes.

Mucolytique : sinusite, bronchite.

Spasmodique : spasmes cardiovasculaires, insuffisance coronarienne.



Utilisations :

- Usage externe uniquement. En massage pur ou dilué (10%) sur les hématomes, les cicatrices et les plaies.

- Usage très indiqué en cosmétologie dans des préparations anti-rides.

Synergies :

- Lavande officinale, Petit-grain bigaradier dilué dans de la macération solaire de Millepertuis : acné rosacé, couperose, varicosités, phlébites.

N.B.: Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante ainsi que chez les enfants de moins de 6 ans. Chez l'enfant, l'usage de l'hydrolat sur les contusions est mieux adapté.

