

# Ciste Ladanifère de CORSE

Huile Essentielle de Ciste Ladanifère de CORSE -BIO -  
Ciste Ladanifère de CORSE



Situation géographique : CORSE (qualité supérieure)

*Cistus ladaniferus* est un arbrisseau de la famille des Cistacées. Il aime les terrains acides et ses grains lèvent leurs dormances après un passage au feu. Ses fleurs ne durent que quelques heures. Cet arôme était inconnu des Egyptiens et les Grecs l'appelaient Ladanus, Ladanon (la gomme où est présente l'huile essentielle). Il fait partie des arômes sacrés au même titre que l'encens, le cèdre, la myrrhe et le benjoin. Le ciste était utilisé dans la sainte onction chez les rois d'Israël et leur apportait la détermination et la volonté.

C'est une des plus rares huiles essentielles produite en Corse, son odeur boisée et rémanente et ses qualités thérapeutiques en font une huile essentielle exceptionnelle, de qualité supérieure.

Principes actifs :

- Monoterpènes : 40% ; alpha pinène, bêta pinène...
- Monoterpénols : 20% ; linalol, bornéol
- Cétones : 10% ; alpha thuyone
- Aldéhydes : citral, néral, géraniol
- Oxydes : 1,8 cinéole, oxyde de rose

Propriétés :

- antihémorragique puissante, cicatrisante, anti-infectieuse, antivirale, antibactérienne, neurotonique, antiartérielle.

Indications :

- en cas d'hémorragies lors de coupures, le ciste ladanifère peut éviter les points de suture (resserre la peau), saignements de nez
- cosmétologie : par son effet astringent, le ciste ladanifère est souvent employé dans des préparations anti-rides. Vieillesse cutanée, cicatrices.
- circulation sanguine : hémorroïdes en usage externe ou en suppo
- dermatologie : escarres
- maladies infantiles : coqueluche, varicelle
- maladies auto-immunes : sclérose en plaques, polyarthrite rhumatoïde
- parfumerie : utilisé comme fixateur de parfums
- baisse des défenses immunitaires



Utilisations :

- Pathologies virales et immunitaires : 2 à 3 gouttes diluées dans de l'huile végétale à frictionner sur la colonne vertébrale.
- Coupures et plaies : appliquer l'huile essentielle de ciste pure sur les plaies
- Cosmétologie : 2 gouttes de ciste dans une crème de jour ou de nuit pour prévenir l'apparition des rides.